

Es ist Zeit,  
Zeit zum... Aufbruch!

HEFFNER



outdoor  
EVENTS



DENKE NEU  
HANDLE ANDERS  
UND ENTDECKE  
DICH SELBST!

selbst  läufer  
... es ist dein weg

▶▶ [www.heffner-outdoor-events.de](http://www.heffner-outdoor-events.de) ◀◀  
[www.selbst-laeufer.de](http://www.selbst-laeufer.de)

Daniel Heffner  
 07940 548514

Gunther Reber  
 0172 6305729

# Einladung zu deinem Natureerlebnis

Es ist Zeit, Zeit zum...Genießen und sich zu entspannen!

Geht es dir auch manchmal so, dass du Zeit für dich brauchst zum Durchatmen, dich einfach frei zu fühlen für den Augenblick, zeitlos zu sein, mal wieder zu streunen, ohne Druck unterwegs zu sein.

Oder suchst du Unterstützung bzw. Entlastung im Alltag, dass du wieder entspannt mit einem Lächeln im Gesicht und fröhlich über die Straße gehen kannst?!

Melde dich an, denn...

„Das Leben besteht aus Tagen, an die man sich erinnert!“

Wir freuen uns euch begrüßen zu dürfen.

Gunther & Daniel

## ▶▶ TERMINE

04.04.2022	1 Tagesveranstaltung (bereits ausgebucht)
09.05.2022	1 Tagesveranstaltung
24. - 26.06.2022	3 Tagesveranstaltung (noch wenige Plätze frei)
12.09.2022	1 Tagesveranstaltung

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, wie das Leben auch! Weitere & individuelle Termine auf Anfrage.

Weitere Infos unter:

[www.selbst-laeufer.de](http://www.selbst-laeufer.de) oder auf [www.heffner-outdoor-events.de](http://www.heffner-outdoor-events.de)